



le brevet fédéral  
d'esthéticienne médicale et bio-vitale

brevet

# En route vers le brevet fédéral d'esthétique médicale ou esthétique vitale

## INTRODUCTION

*Pour obtenir le brevet fédéral d'esthéticienne/d'esthéticien, discipline esthétique médicale ou esthétique vitale, il faut impérativement réussir l'examen professionnel. Cet examen permet de contrôler de manière interdépendante l'acquisition des compétences mentionnées dans le descriptif des modules et acquises dans la pratique professionnelle.*

*Les compétences ont été déterminées dans le cadre d'un processus regroupant des praticiens et des professionnels et résumées dans un profil de compétence. L'accent a alors été mis sur les situations professionnelles quotidiennes qu'une esthéticienne/un esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique médicale ou esthétique vitale doit maîtriser lors de l'exercice de sa profession.*

*Les besoins tournés vers l'avenir et les changements intervenus dans le domaine professionnel ont par ailleurs été formulés et intégrés dans le profil de compétence.*

*Le profil professionnel de cette discipline l'objet de la directive individuelle dans le règlement commun des examens.*

*Vous trouverez la directive fédérale pour cette profession et le règlement des examens sur le site internet de l'ASEPIB : [www.asepib.ch](http://www.asepib.ch) rubrique brevets fédéraux.*

Formations réglementées et organisées par l'ASEPIB



## 1. Profil professionnel

### Secteur d'activité

Sont considérés comme spécialistes (homme ou femme) dans le domaine professionnel de la beauté les personnes ayant acquis, preuve à l'appui, de l'expérience pratique dans leur spécialité dont :

- les esthéticiennes/esthéticiens avec brevet fédéral, discipline esthétique médicale ou esthétique vitale

Ces spécialistes proposent des services professionnels autour des soins cutanés, des ongles et du corps. Leur clientèle se compose essentiellement d'individus qui s'adressent directement à eux pour un soin ou bien qui leur ont été envoyés par un médecin.

### Principales compétences professionnelles

L'esthéticienne/l'esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique médicale ou esthétique vitale est capable d'identifier les altérations de la peau et des ongles, de définir des programmes de soins et d'adresser le/la cliente à un médecin si besoin est.

Elle/il est en mesure d'exercer de manière responsable et fiable des activités d'entrepreneur comme la prise en charge d'apprentis ou de stagiaires, d'assurer la transmission complète d'informations et de gérer son propre secteur d'activité de façon économique et rentable.

L'esthéticienne/l'esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique médicale ou esthétique vitale organise ses contacts quotidiens avec la clientèle et les processus de conseil au client correspondants sur la base de l'ensemble de ses connaissances pour avoir des entretiens professionnels avec le client. Elle/il tient compte des facteurs psychologiques de l'entretien car il n'est pas rare que le contact avec le client nécessite une conduite d'entretien sensible dans un environnement confiant.

L'esthéticienne/l'esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique médicale ou esthétique vitale est capable de réaliser des soins esthétiques (tels qu'un drainage lymphatique manuel du visage) et des soins sur des peaux altérées par l'âge. Elle/il définit les mesures concrètes et réalise un soin professionnel.

L'esthéticienne/l'esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique médicale traite et s'occupe de client(e)s qui ont des problèmes d'acné, procède à des vérifications et définit un programme de soins concret. Elle/il traite par ailleurs les appendices épidermiques et les vaisseaux avec professionnalisme.

L'esthéticienne/l'esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique vitale est capable de définir et de réaliser différents soins du corps et du visage. Elle/il peut procéder à de soigneuses analyses du corps et traite la cellulite de manière professionnelle. Elle/il réalise également, dans le cadre de son travail quotidien, divers soins bien-être.

### Exercice de la profession

L'esthéticienne/l'esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique médicale ou esthétique vitale travaille dans son propre cabinet/sa propre entreprise ou comme salarié(e) à temps partiel ou à temps plein. Elle/il a l'habitude de travailler seul(e) ou en petites équipes mais s'intègre également de manière souveraine dans de plus grandes entreprises dans lesquelles travaillent d'autres spécialistes. Selon la demande, elle/il travaille à l'occasion d'événements organisés au niveau national ou international ou réalise des soins en dehors de l'entreprise.

L'activité professionnelle nécessite de la part de l'esthéticienne/l'esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique médicale ou esthétique vitale une grande créativité, des idées mais aussi de ne pas être coupé de la réalité dans la mesure où elle/il doit clairement limiter certains soins du fait de ses connaissances spécialisées et se doit de communiquer de manière correspondante. Il est par conséquent très important pour elle/lui d'avoir un rapport soigneux et sensible avec le client.

### Contribution de la profession à la société, à l'économie, à la nature et à la culture

L'esthéticienne/l'esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique médicale ou esthétique vitale contribue énormément au bien-être individuel et à la réduction du stress de ses client(e)s. Du fait, d'une part, des mesures d'embellissement ou des soins après lesquels le client, homme ou femme, se sent bien et plus beau mais aussi concernant les situations difficiles liées aux interventions chirurgicales ou aux pathologies dans le cadre desquelles l'esthéticienne/l'esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique médicale ou esthétique vitale peut apporter un soutien.

## 2. Commission chargée de l'assurance qualité

Toutes les tâches liées à la délivrance du brevet sont confiées à la **commission chargée de l'assurance qualité** (= CAQ). La CAQ se compose de 8 à 12 membres et est élue par l'assemblée générale de l'association des organes responsables (ASE, swissnaildesign.ch, VVdS, ASEPIB, AESI) pour une période administrative de 4 ans. La liste détaillée des tâches de la CAQ figure dans le règlement des examens.

La CAQ constitue pour le passage de l'examen professionnel une **direction des examens**. Cette direction est responsable de l'organisation, de l'accompagnement sur place des experts (homme ou femme) et est chargée de répondre sur place aux questions des candidat(e)s à l'examen. Elle présente aux représentant(e)s de la CAQ le déroulement de l'examen professionnel à l'occasion d'une séance d'attribution des notes et fait des propositions concernant l'octroi du brevet.

Les **experts** sont chargés du passage de l'examen (oral) et de l'évaluation des épreuves d'examen (écrites et orales). Les candidat(e)s reçoivent la liste des experts 8 semaines avant le début de l'examen professionnel. Ils peuvent faire parvenir une demande de récusation à la CAQ 4 semaines au moins avant le début de l'examen. Toute demande de récusation doit être motivée.

### 3. Conditions d'admission aux examens

#### A) POUR LES ESTHÉTICIENNES AVEC CFC :

- copie de votre CFC d'esthéticienne
- copie d'une attestation de 2 ans d'expérience au moins auprès d'un centre médical

- les certificats de modules suivants :

- Module 1 : Esthétique
- Module 2 : Processus de gestion et de soutien
- Module 3 : Conseil au client

- ainsi que les 3 certificats de module suivants, par discipline :

*Esthétique médicale :*

- Module 4 : Esthétique médicale générale
- Module 5 : Acné
- Module 6 : Soins des appendices épidermiques et des vaisseaux

*Esthétique vitale :*

- Module 4 : Esthétique médicale générale
- Module 7 : Analyse du corps et cellulite
- Module 8 : Bien-être physique

Le contenu et les exigences des différents modules sont spécifiés dans les descriptifs des modules de l'organe responsable (identification du module et exigences en matière de certificats de compétences). Ces éléments font partie de la directive.

L'OFFT décide de l'équivalence des certificats et des diplômes étrangers. La décision concernant l'admission à l'examen final est communiquée par écrit aux candidats au moins 3 mois avant le début de l'examen final. Les décisions négatives indiquent les motifs et les voies de droit.

La pratique professionnelle requise doit être acquise au premier jour de l'examen final.

#### B) POUR LES ESTHÉTICIENNES SANS CFC :

- copie d'un CFC d'une autre branche ou diplôme de maturité
- copie d'une attestation de 3 ans d'expérience au moins auprès d'un centre médical

- les certificats de modules de base suivants :

- Module 1 : Esthétique
- Module 2 : Processus de gestion et de soutien
- Module 3 : Conseil au client

- les certificats de modules suivants :

- Module 1 : Esthétique
- Module 2 : Processus de gestion et de soutien
- Module 3 : Conseil au client

- ainsi que les 3 certificats de module suivants, par discipline :

*Esthétique médicale :*

- Module 4 : Esthétique médicale générale
- Module 5 : Acné
- Module 6 : Soins des appendices épidermiques et des vaisseaux

*Esthétique vitale :*

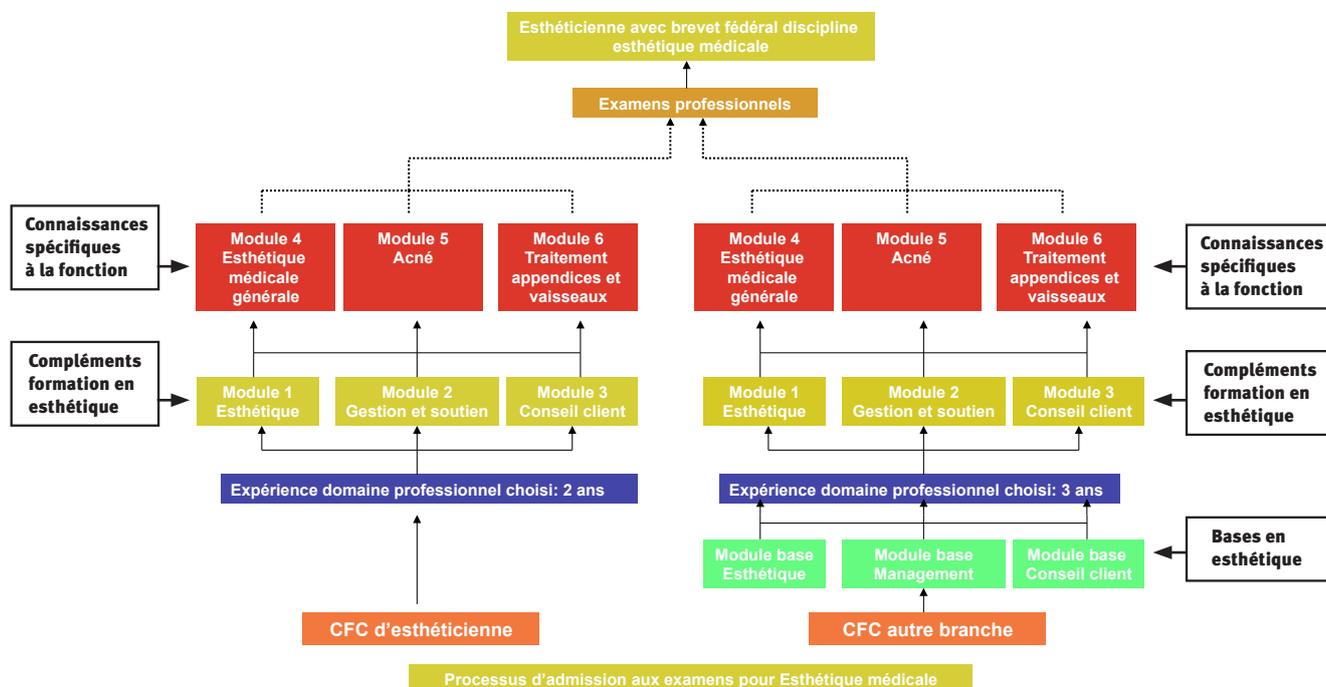
- Module 4 : Esthétique médicale générale
- Module 7 : Analyse du corps et cellulite
- Module 8 : Bien-être physique

Le contenu et les exigences des différents modules sont spécifiés dans les descriptifs des modules de l'organe responsable (identification du module et exigences en matière de certificats de compétences). Ces éléments font partie de la directive.

L'OFFT décide de l'équivalence des certificats et des diplômes étrangers. La décision concernant l'admission à l'examen final est communiquée par écrit aux candidats au moins 3 mois avant le début de l'examen final. Les décisions négatives indiquent les motifs et les voies de droit.

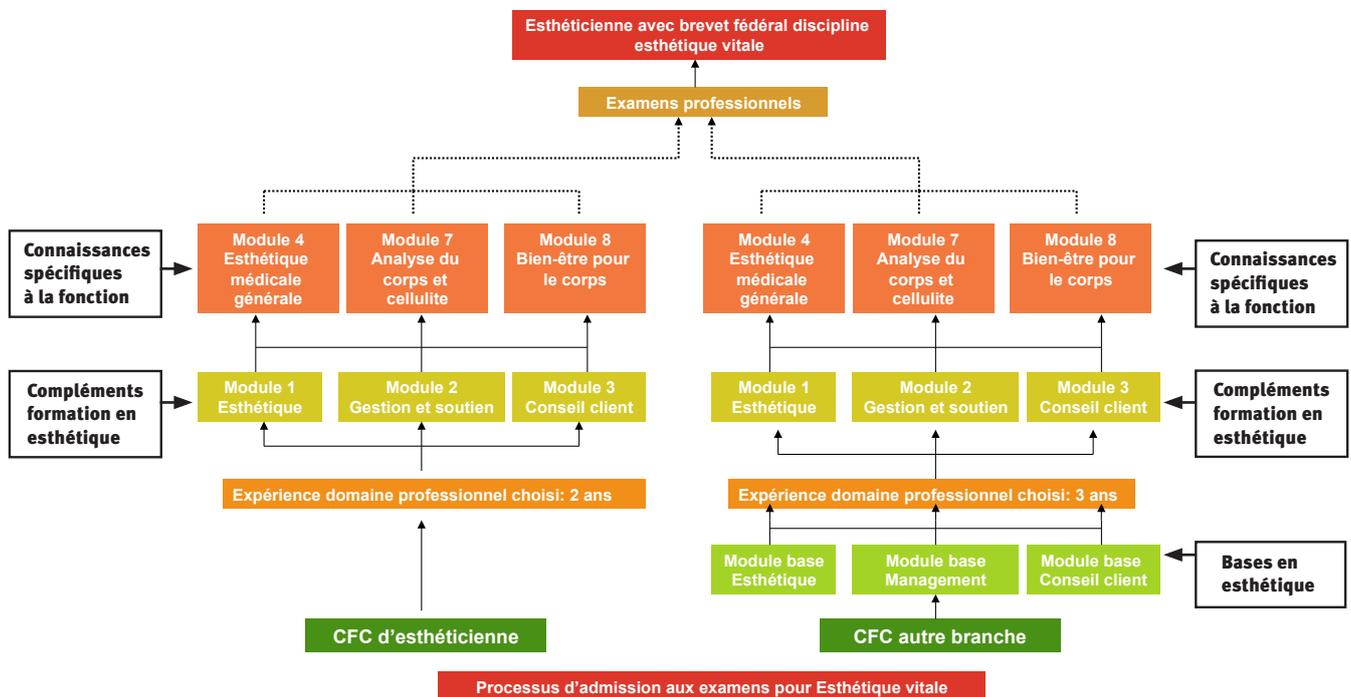
La pratique professionnelle requise doit être acquise au premier jour de l'examen final.

## 4. Schéma récapitulatif de la procédure de formation pour l'obtention du brevet fédéral d'esthétique médicale



A gauche : procédure pour les esthéticiennes CFC  
A droite : procédure pour les esthéticiennes sans CFC

## 4. Schéma récapitulatif de la procédure de formation pour l'obtention du brevet fédéral d'esthétique bio-vitale



A gauche : procédure pour les esthéticiennes CFC  
A droite : procédure pour les esthéticiennes sans CFC

d'un prix spécial ! Nous vous renseignons volontiers sur le statut de membre ASEPIB et sur ses avantages, n'hésitez pas nous contacter !

## 5. Examens

L'accès à l'examen final du brevet fédéral de cette discipline ne peut se faire qu'après présentation des attestations d'années de pratique dans la branche et des certificats de tous les modules de la procédure (modules de base communs – modules communs 1-2-3 – modules professionnels spécifiques 4-5-6 pour l'esthétique médicale et 4-7-8 pour l'esthétique bio-vitale).

Chaque module de la procédure fait donc l'objet d'un examen organisé, par l'ASEPIB pour la Romandie et les organes membres de la CAQ pour les autres régions. Les dates des examens vous sont présentés en annexe (calendrier des examens).

L'inscription se fait directement auprès de notre secrétariat pour la Romandie.

Le certificat est octroyé après réussite des examens avec une note de minimum 4 sur 6.

Une carte récapitulant la réussite des examens de modules de toute la procédure est proposée et sera envoyée au secrétariat de la CAQ pour contrôle avec l'inscription à l'examen final et les copies des documents du dossier. Nous vous renseignerons volontiers sur cette dernière inscription en fin de procédure.

La validité des modules est de 5 ans. Ceci veut dire que la totalité de la procédure doit être accomplie durant ce temps pour pouvoir vous présenter à l'examen final en vue du brevet fédéral d'esthétique médicale ou bio-vitale.

## 6. Modules de formation

Notre association organise les formations préparant aux examens des modules et à l'examen final. Suivre les modules n'est toutefois pas obligatoire pour les modules de base et les modules communs 1-2-3.

C'est pourquoi nous avons préparé un récapitulatif des thèmes contenus dans les formations que nous proposons ainsi que la bibliographie de référence pour une préparation optimale à l'examen.

Bien que suivre les formations de base ne soit pas obligatoire, il est important que vous soyez prêt pour ces examens. Nous vous conseillons de suivre ces formations, de courtes durées, afin d'être à jour sur les exigences au niveau notamment des compétences théoriques à atteindre pour obtenir les certificats.

Les dates des formations organisées par notre association vous sont présentées en annexe ainsi que les conditions d'inscription et les tarifs. Les membres de notre association profitent d'un prix spécial ! Nous vous renseignons volontiers sur le statut de membre ASEPIB et sur ses avantages, n'hésitez pas nous contacter !

## 7. Définition des modules de formation

### A) MODULES DE BASE (UNIQUEMENT POUR LES PROFESSIONNELS SANS CFC D'ESTHÉTIQUE)

#### Module de base Esthétique

La capacité concernant l'évaluation des besoins en matière de soin fait partie des compétences-clé des esthéticiens(nes) médicale ou bio-vitale. Lors de cette évaluation, l'esthéticien(ne) médicale ou bio-vitale tient compte des relations entre l'anamnèse, la peau et les ongles. Elle/il procède aux soins courants de la peau. Elle/il possède les connaissances fondamentales en théorie des couleurs et des formes et respecte scrupuleusement, dans son cadre professionnel, les prescriptions en matière d'hygiène et d'environnement.

#### Conditions :

Aucune

#### Connaissances théoriques

- Déontologie des métiers de la beauté
- Lexique du vocabulaire professionnel
- Fonctions de la cellule : éléments / fonctions / types
- Tissus du corps humain (types / lien épithélium)
- Organes / systèmes du corps en rapport avec la peau
- Organisation des systèmes, fonctions métaboliques
- Système tégumentaire (éléments et fonctions, structure et fonctions épiderme, derme et hypoderme, types de phanères, fonction de la peau)
- Muscles : visage, corps, mains et pieds (langue maternelle)
- Eléments du système osseux en rapport avec les métiers de la beauté (visage, corps, mains et pied)
- Hygiène et désinfection (bactériologie de base, normes d'hygiène en vigueur)
- Dermatoses élémentaires rencontrées (définitions/photos)
- Indications et contre-indications des soins courants esthétiques : visage, corps, mains et pieds.
- Electricité élémentaire + appareils de base
- Cercle chromatique (règles des couleurs)
- Règles de visagisme (forme des visages)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forme des mains et des ongles</li> <li>• Sécurité au travail</li> <li>• Premiers secours</li> <li>• Respect de l'environnement</li> </ul>
<b>Bibliographie pour votre préparation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le livre de la Beauté, Francis C. Lachat et ASEPIB, édition 2011</li> <li>• Précis d'esthétique, cosmétique, parfumerie, Micheline Hernandez et Marie-Madeleine Mercier-Fresnel, édition 2011</li> <li>• Accès à la plateforme pédagogique pour les participants aux cours</li> </ul>
<b>Module de formation à votre disposition</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 jours de cours</li> <li>• dates et tarifs en annexe</li> </ul>
<b>A prendre avec vous le jour de l'examen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De quoi écrire / crayons de couleur</li> </ul>

### Module de base Processus de gestion et de soutien

L'esthéticien(ne) médicale ou bio-vitale s'intéresse aux aspects concernant la gestion d'entreprise et l'écologie et elle/il est capable d'agir en fonction du marché, de l'environnement et du client. Elle/il utilise les consommables de façon économique et écologique, maîtrise les principes de calcul et justifie de manière compréhensible les prix des produits. Elle/il réceptionne les marchandises, les contrôle et s'en occupe de façon autonome. Elle/il se sert soigneusement des matériaux, des instruments et des appareils.

<b>Conditions</b>	Aucune
<b>Connaissances théoriques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Economie et écologie au sein de l'entreprise (utilisation des consommables, gestion des déchets, respect environnement).</li> <li>• Segments des prix : justifier le prix d'un produit par une argumentation professionnelle</li> <li>• Calculer un prix de vente par rapport au prix d'achat</li> <li>• Administration : accueil téléphonique, tenue agenda, cartothèque clientèle etc..</li> <li>• Planification des travaux d'entretien : check list</li> <li>• Être capable de préparer son poste de travail sur papier (check list)</li> <li>• Logistique : gestion du stock (liste inventaire) et commande (liste de contrôle / dates de péremption, lieu et conservation)</li> <li>• Maintenance d'entreprise Utilisation des appareils de base de l'esthétique (modes d'emploi, indications, contre-indications)</li> </ul>
<b>Bibliographie pour votre préparation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documents de cours</li> <li>• La comptabilité comme instrument de gestion J. Leimgruber et U. Prochinig Editions Verslag SKV</li> </ul>

Module de formation à votre disposition

- 2 jours de formation + 1 jour d'entraînement aux examens
- dates et tarifs en annexe

A prendre avec vous le jour de l'examen :

- De quoi écrire et vos documents de cours

### Module de base Conseil au client

L'esthéticien(ne) médicale ou bio-vitale communique sciemment en appliquant les techniques de communication verbale et non verbale. Elle/il voue son attention aux clients et conduit de manière souveraine les entretiens concernant les conseils, la vente ou les soins. Elle/il instaure un rapport de confiance avec ses clients.

Conditions

Aucune

Connaissances théoriques

- Outils pour le conseil à la clientèle :
  - structure de la communication
  - outils de la communication
  - techniques de questionnement
  - niveaux de communication
  - liste des conflits possibles avec les clients et les solutions
- Gestion de conflit (notions de base)
- Dynamique de groupe (notions de base)
- Motivation de l'équipe
- Définition et utilisation de l'empathie avec clients dans la politique de l'entreprise
- Attentes et besoins du client par actions spécifiques
- Mise en pratique des outils de communication dans une situation directe ou dans un objectif de fidélisation (questions – réponses)
- Pratique sur la gestion de conflit dans une situation donnée.

Bibliographie pour votre préparation

- Supports de formation internes
- Entretiens de recrutement  
Yves Maires Du Poset  
Editions Leduc
- Motiver ses collaborateurs  
Anne Bruce et James Pepitone  
Editions Maxima

Module de formation à votre disposition

- Durée 4 jours de formation
- Dates et tarifs en annexe

A prendre avec vous le jour de l'examen

- De quoi écrire

## B) MODULES 1-2-3 (POUR TOUS LES PROFESSIONNELS AVEC OU SANS CFC D'ESTHÉTIQUE)

### Module 1 : Esthétique

L'esthéticien(ne) médicale ou bio-vitale avec brevet fédéral est capable après une soigneuse anamnèse d'identifier les altérations de la peau et les anomalies ongulaires. Il en déduit des mesures de soin, établit un programme de soins et utilise pour cela ses connaissances de base en dermatologie médicale, dans les possibilités de la chirurgie esthétique et en médecine esthétique. Il tient alors particulièrement compte des limites de ses possibilités de soin. En cas de besoin, il recommande de prendre contact avec un médecin et accompagne la cliente/le client dans ce sens.

#### Conditions :

- Connaissances théoriques sur la structure anatomique et la physiologie de la peau et de ses appendices épidermiques.
- Bases théoriques de dermatologie (enseignement de l'efflorescence, altérations bénignes et malignes de la peau, acné, allergies, psoriasis, couperose, maladies de peau virales et bactériennes, maladies de peau dues à des mycoses).
- Expériences pratiques et théoriques de l'analyse de la peau/l'anamnèse
- Connaissances théoriques sur la composition et les ingrédients des produits utilisés dans la profession
- Bases théoriques de l'anatomie et de la physiologie générales du corps humain

#### Connaissances théoriques

- Anatomie et physiologie de la peau et appendices (connaissances approfondies en lien avec la pratique professionnelle)
- Bases théoriques en dermatologie : efflorescence, altérations bénignes et malignes de la peau, acné, allergies, psoriasis, couperose, maladies virales et bactériennes, maladies de peau (caractéristiques)
- Types de peau et caractéristiques : critères importants lors de l'examen de la peau, imperfections, particularités)
- Anamnèse : définition et utilisation appropriée en pratique
- Après analyse ci-dessus, élaborer et définir le protocole de soin à proposer dans les limites de sa profession
- Informations sur les limites de la chirurgie esthétique et plastique et capacité à pouvoir guider une cliente vers un médecin présentant une référence de qualité
- Connaissance les limites de son domaine professionnel
- Conseil et accompagnement efficacement d'une cliente vers un soin médical approprié.

#### Bibliographie pour votre préparation

- Le livre de la Beauté, Francis C. Lachat et ASEPIB, édition 2011
- Précis d'esthétique, cosmétique, parfumerie, Micheline Hernandez et Marie-Madeleine Mercier-Fresnel, édition 2010
- La beauté dans la peau, Dr. Max Santoul, Edition Le Cherche Midi, 2009
- Accès à la plateforme pédagogique pour les participants aux cours

#### Module de formation à votre disposition

- 3 jours de formation + 1 jour d'entraînement aux examens
- Tarifs et dates en annexe

A prendre avec vous le jour de l'examen :

- De quoi écrire / crayons de couleur

## Module 2 : Processus de gestion et de soutien

Dans le cadre des processus de gestion et de soutien d'une entreprise, L'esthéticien(ne) médicale ou bio-vitale avec brevet fédéral s'implique activement. Il apporte son aide pour la gestion des finances, la gestion du personnel, l'organisation, le marketing et les vérifications juridiques et favorise le travail en autonomie. Il met activement à profit ses connaissances dans ces secteurs dans le cadre de ses activités et accepte de manière proactive des tâches à responsabilité, organisationnelles et opérationnelles.

Conditions	Aucune
Connaissances théoriques	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choisir, introduire et accompagner les collaborateurs (analyse CV, check-list, créer le cahier des charges de l'entreprise et concevoir l'organigramme des fonctions hiérarchique)</li> <li>• Roue de Deming (suivi qualité) et application dans l'entreprise</li> <li>• Planification et organisation des formations continues internes adaptées au besoin des salariés (mise à niveau produits, environnement, techniques).</li> <li>• Calcul de la rentabilité d'un petit institut avec les outils appropriés à notre métier (procédure de rentabilité)</li> <li>• Procédure de calcul des prix de soins et produits</li> <li>• Gestion du stress</li> <li>• Autonomie du team entreprise</li> <li>• Marketing et management de base pour la clientèle (offres, portes ouvertes, événements, website contenu )</li> <li>• Suivi clientèle (cartes clientes, ...)</li> <li>• Traitement d'une réclamation clientèle (processus du suivi) connaître la procédure et l'utiliser avec un exemple</li> <li>• Plan d'hygiène interne</li> <li>• Connaissance des clauses d'un contrat de travail et des assurances obligatoires personnelles de l'entreprise et pouvoir en débattre</li> <li>• Protection de l'environnement dans le cadre professionnel</li> </ul>
Bibliographie pour votre préparation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documents de cours</li> </ul>
Module de formation à votre disposition	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 jours de formation + 1 jour d'entraînement aux examens</li> <li>• Tarifs et dates en annexe</li> </ul>
A prendre avec vous le jour de l'examen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De quoi écrire et vos documents de cours</li> </ul>

### Module 3 : Conseil au client

Le processus professionnel de conseil au client fait partie des compétences clés de l'esthéticien(ne) médicale ou bio-vitale avec brevet fédéral. L'esthéticien(ne) médicale ou bio-vitale mène avec le client des entretiens lors desquels il fait preuve de compétence, de délicatesse et de confiance et utilise de manière ciblée ses compétences dans le domaine des facteurs psychologiques dans la conduite d'un entretien. En vue d'une optimisation constante, il reflète le processus en cours de conseil au client et prend des mesures dans le sens d'une amélioration continue.

Conditions	Aucune
Connaissances théoriques et pratiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pouvoir mener un entretien avec une cliente (jeu de rôle / étude de cas) avec un plan préparatoire comprenant les différentes phases de l'entretien (préparatoire, exploratoire, compréhension, action, auto-évaluation)</li> <li>• Préparation d'une offre commerciale adaptée pour un client</li> </ul>
Bibliographie pour votre préparation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documents de cours</li> </ul>
Module de formation à votre disposition	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 jours de formation</li> <li>• Tarifs et dates en annexe</li> </ul>
A prendre avec vous le jour de l'examen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De quoi écrire</li> </ul>

### C) MODULES DE CONNAISSANCES SPÉCIFIQUES 4-5-6 (POUR TOUS LES PROFESSIONNELS AVEC OU SANS CFC D'ESTHÉTIQUE) ..... MODULES POUR L'ESTHÉTIQUE MÉDICALE

### Module 4 : Esthétique médicale

L'esthéticienne/l'esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique médicale ou esthétique vitale est capable de réaliser avec professionnalisme des soins esthétiques (tels qu'un drainage lymphatique du visage) ainsi que des soins sur des peaux altérées par l'âge. Elle/il réalise pour cela une soigneuse anamnèse et une analyse de la peau et en déduit des mesures de soin concrètes. Elle/il définit des mesures de soutien et contrôle ces mesures en conséquence si nécessaire.

Conditions :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Module 1</li> <li>• Connaissances théoriques sur les caractéristiques de la peau sénile, de ses altérations et des possibilités de soins ainsi que sur les facteurs de vieillissement de la peau</li> <li>• Expérience pratique dans les soins de la peau sénile</li> </ul>
--------------	--

### Connaissances théoriques

- Connaissances théoriques et expérience pratique du nettoyage de la peau, du massage et des soins fins
- Connaissances théoriques et expériences pratiques en esthétique décorative
- Connaissances théoriques sur la composition et l'effet des produits utilisés lors des soins de la peau sénile
- Connaissances théoriques des principaux types de courant et de leur possibilité d'utilisation en institut mais aussi expérience pratique en esthétique instrumentale
- Connaissances théoriques sur la structure et les fonctions du système lymphatique

- Système tégumentaire
- Système lymphatique
- Anamnèse
- Capacité à définir les priorités à traiter selon les critères de normalité et les connaissances des fonctions cutanées
- Vieillesse cutané
- Connaissances des gestes du drainage lymphatique visage Méthode Vodder
- Contre-indications du drainage lymphatique
- Principales pathologie en dermatologie
- Electricité élémentaire
- Instruments de soin en esthétique médicale
- Hygiène et désinfection
- Sécurité au travail
- Premiers secours
- Respect de l'environnement

### Connaissances pratiques

- Drainage lymphatique du visage Méthode Vodder
- Les soins spécifiques des peaux matures et altérées par l'âge
- Les appareils destinés aux soins anti-âge
- Les indications et contre- indications aux différents soins proposés
- Application pratique des soins et produits spécifiques aux peaux matures et âgées
- Capacité à établir un plan de traitement et un protocole de soin spécifique.
- Encadrement du client et suivi

### Bibliographie pour votre préparation

- Précis d'esthétique, cosmétique, parfumerie  
Micheline Hernandez et Marie-Madeleine Mercier-Fresnel  
Editions Maloine
- Drainage et physiologie lymphatiques  
Gérard Monsterleet  
Editions Digital
- Dermatologie  
Collège des enseignants en Dermatologie de France  
Editions Masson
- Accès à la plateforme pédagogique pour les participants aux cours

### Module de formation à votre disposition

- 6 jours de formation
- Dates, tarifs et conditions d'inscription en annexe

### A prendre avec vous le jour de l'examen

- Examen théorique : de quoi écrire
- Examen pratique: votre tenue et matériel professionnel

## Module 5 : Acné

L'esthéticienne/l'esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique médicale est en mesure de procéder à des soins complets de l'acné. Elle/il veille alors à prendre la cliente/le client en charge de manière optimale, à lui apporter son soutien et lui donne d'abondants conseils dans le cadre d'un entretien. Elle/il procède à une soigneuse anamnèse et montre les possibilités et les limites du soin.

### Conditions :

- Module 1
- Connaissances théoriques sur l'acné, son apparition, les possibilités de soins et les formes et formes spécifiques de l'acné
- Expérience pratique dans les soins de l'acné comedonica
- Connaissances théoriques et expériences pratiques dans le nettoyage de la peau, notamment le nettoyage en profondeur et les soins fins
- Connaissances théoriques et expériences pratiques en esthétique décorative
- Connaissances théoriques sur la composition notamment des substances actives spécifiques et sur l'effet des produits utilisés lors des soins de la peau sénile
- Connaissances théoriques et pratiques des principaux types de courant et de leur possibilité d'utilisation en institut mais aussi expérience pratique en esthétique instrumentale.
- Connaissances théoriques sur les glandes endocrines et l'effet des principales hormones sur la peau et notamment sur l'acné.
- Connaissances théoriques sur les réactions de la peau lors de l'apparition d'une inflammation

### Connaissances théoriques

- Formes cliniques de l'acné
- Acné et environnement
- Problèmes physiologiques liés à l'acné
- Soins et cosmétiques
- Conseil, mesures d'accompagnement et suivi

### Connaissances pratiques

- Etude de l'anamnèse, analyse de la peau et étude de cas
- Approche psychologique et écoute
- Les différents types d'Acné et leurs spécificités
- Capacité à définir les priorités à traiter selon les critères de normalité et les connaissances des fonctions cutanées
- Capacité à expliquer les soins et leurs limites
- Les appareils destinés aux soins de cette disgrâce
- Les indications et contre-indication aux différents soins proposés
- Limites d'application des soins
- Application pratique des soins et produits spécifiques
- Capacité à établir un plan de traitement et un protocole de soin spécifique
- Suivi et conseils à la cliente

### Bibliographie pour votre préparation

- L'acné  
Brigitte Dreno  
Doin éditions
- Précis d'esthétique, cosmétique, parfumerie  
Micheline Hernandez et Marie-Madeleine Mercier-Fresnel  
Edition Maloine
- Accès à la plateforme pédagogique pour les participants aux cours

### Module de formation à votre disposition

- 6 jours de formation
- Dates, tarifs et conditions d'inscription en annexe

### A prendre avec vous le jour de l'examen :

- Examen théorique : de quoi écrire / crayons de couleur
- Examen pratique: votre tenue et matériel professionnel

## Module 6 : Soin des appendices épidermiques et des vaisseaux

L'esthéticienne/l'esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique médicale traite les appendices épidermiques et les vaisseaux avec professionnalisme. Pour cela, elle/il analyse soigneusement l'état de la peau et en déduit des mesures de soin. Elle/il définit des mesures de soutien dans tous les cas.

### Conditions :

- Module 1
- Connaissances théoriques des différentes méthodes d'épilation
- Expériences pratiques avec les différentes méthodes d'épilation, notamment l'épilation électrique à l'aiguille
- Connaissances théoriques de base de l'effet des rayons absorbés dans le cadre professionnel et de leurs propriétés physiques
- Connaissances théoriques et pratiques des principaux types de courant et de leur possibilité d'utilisation en institut mais aussi expérience pratique en esthétique instrumentale.
- Connaissances théoriques sur les possibilités de soins en cas de télangiectasies
- Connaissances théoriques sur la composition et l'effet des produits utilisés dans la profession pour les soins du corps.

### Connaissances théoriques

- Système vasculaire
- Principales méthodes d'épilation
- Longueurs d'onde
- IPL (Intense Pulsed Light)
- Épilation électrique
- Conseil, mesures d'accompagnement et suivi
- Soins capillaires et des vaisseaux
- Limite du domaine esthétique et collaboration avec le milieu médical
- Prescriptions produits

<b>Connaissances pratiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etude de l'anamnèse, analyse de la peau et étude de cas</li> <li>• Capacité à définir les priorités à traiter selon les critères de normalité et les connaissances des imperfections possibles à traiter par l'électrocoagulation et l'IPL, télangiectasies, épilation définitive.</li> <li>• Les indications et contres indication aux différents soins proposés</li> <li>• Limites et précautions, mesures correctives en cas d'altération cutanée</li> <li>• Les soins spécifiques destinés à l'épilation définitive et longue durée</li> <li>• Les appareils destinés d'épilation électrique et IPL</li> <li>• Application pratique des soins et techniques spécifiques</li> <li>• Capacité à établir un plan de traitement et un protocole de soin spécifique</li> </ul>
<b>Bibliographie pour votre préparation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Epilation électrique Adeline Ramecourt, et Arnette Blackwell Editions Arnette</li> <li>• Précis d'esthétique, cosmétique, parfumerie Micheline Hernandez et Marie-Madeleine Mercier-Fresnel Editions Maloine</li> <li>• Accès à la plateforme pédagogique pour les participants aux cours</li> </ul>
<b>Module de formation à votre disposition</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 jours de formation</li> <li>• Dates, tarifs et conditions d'inscription en annexe</li> </ul>
<b>A prendre avec vous le jour de l'examen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen théorique : de quoi écrire</li> <li>• Examen pratique: votre tenue et matériel professionnel</li> </ul>

## D) MODULES DE CONNAISSANCES SPÉCIFIQUES 4-7-8 (POUR TOUS LES PROFESSIONNELS AVEC OU SANS CFC D'ESTHÉTIQUE) ...➤ MODULES POUR L'ESTHÉTIQUE BIO-VITALE

### Module 4 : Esthétique médicale générale

L'esthéticienne/l'esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique médicale ou esthétique vitale est capable de réaliser avec professionnalisme des soins esthétiques (tels qu'un drainage lymphatique du visage) ainsi que des soins sur des peaux altérées par l'âge. Elle/il réalise pour cela une soigneuse anamnèse et une analyse de la peau et en déduit des mesures de soin concrètes. Elle/il définit des mesures de soutien et contrôle ces mesures en conséquence si nécessaire.

<b>Conditions :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Module 1 :</li> <li>• Connaissances théoriques sur les caractéristiques de la peau sénile, de ses altérations et des possibilités de soins ainsi que sur les facteurs de vieillissement de la peau</li> <li>• Expérience pratique dans les soins de la peau sénile</li> <li>• Connaissances théoriques et expérience pratique du nettoyage de la peau, du massage et des soins finaux</li> <li>• Connaissances théoriques et expériences pratiques en esthétique décorative</li> </ul>
---------------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaissances théoriques sur la composition et l'effet des produits utilisés lors des soins de la peau sénile</li> <li>• Connaissances théoriques des principaux types de courant et de leur possibilité d'utilisation en institut mais aussi expérience pratique en esthétique instrumentale</li> <li>• Connaissances théoriques sur la structure et les fonctions du système lymphatique</li> </ul>
<b>Connaissances théoriques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Système tégumentaire</li> <li>• Système lymphatique</li> <li>• Anamnèse de l'épiderme</li> <li>• Vieillesse cutané</li> <li>• Connaissances des gestes de base drainage lymphatique manuel et ses effets</li> <li>• Contre-indications au drainage lymphatique</li> <li>• Principales pathologies en dermatologie</li> <li>• Electricité élémentaire</li> <li>• Les instruments de soin en esthétique médicale</li> <li>• Hygiène et désinfection</li> <li>• Sécurité au travail</li> <li>• Premiers secours</li> <li>• Respect de l'environnement</li> </ul>
<b>Connaissances pratiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anamnèse</li> <li>• Soin complet anti-âge</li> <li>• Répétition drainage lymphatique visage et corps</li> <li>• Encadrement du client et suivi</li> <li>• Plan de traitement spécifique</li> </ul>
<b>Bibliographie pour votre préparation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Précis d'esthétique, cosmétique, parfumerie Micheline Hernandez et Marie-Madeleine Mercier-Fresnel Editions Maloine</li> <li>• Drainage et physiologie lymphatiques Gérard Monsterleet Editions Digital</li> <li>• Dermatologie Collège des enseignants en Dermatologie de France Editions Masson</li> <li>• Accès à la plateforme pédagogique pour les participants aux cours</li> </ul>
<b>Module de formation à votre disposition</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 jours de formation</li> <li>• Dates, tarifs et conditions d'inscription en annexe</li> </ul>
<b>A prendre avec vous le jour de l'examen :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen théorique : de quoi écrire</li> <li>• Examen pratique: votre tenue et matériel professionnel</li> </ul>

## Module 7 : Analyse du corps et cellulite

L'esthéticienne/l'esthéticien avec brevet fédéral, discipline esthétique vitale est capable de procéder à une soigneuse analyse du corps. Elle/il formule les mesures de soins corporels en fonction des résultats de cette analyse. Elle/il fait alors appel à ses connaissances complètes en chirurgie médicale dans le domaine des soins du corps. Elle/il réalise par ailleurs des soins anticellulite avec professionnalisme.

### Conditions :

- Module 1
- Connaissances théoriques de base de l'analyse du corps
- Connaissances théoriques sur l'apparition et les possibilités de soins de la cellulite et sur les différents stades et types de cellulite.
- Connaissances théoriques et pratiques des principaux types de courant et de leur possibilité d'utilisation en institut mais aussi expérience pratique en esthétique instrumentale.
- Connaissances théoriques sur les glandes endocrines et l'effet des principales hormones sur la peau et notamment sur la cellulite.
- Connaissances théoriques sur les bases d'une alimentation saine, sur le bilan énergétique et sur l'importance pour le corps.
- Connaissances théoriques sur la composition et l'effet des produits utilisés dans la profession pour les soins du corps.

### Connaissances théoriques

- Déontologie du métier
- Lien entre fonctionnement des systèmes biologiques et les constituantes chimiques, l'eau dans l'organisme, les substances minérales et organiques et les causes de la cellulite.
- système endocrinien
- Cellulite, types de cellulite, différentes possibilités de traitement
- Appareils et techniques innovatrices des soins anti-cellulite
- Hygiène de vie
- Cosmétologie spécifique
- Métabolisme et nutrition
- Troubles du comportement alimentaire : définitions et approche thérapeutique

### Connaissances pratiques

- Anamnèse et analyse des changements corporels
- Proposition de soin suite à un changement corporel
- Réalisation d'un soin spécifique du corps suite au changement corporel
- Indications et contre-indications
- Limite du domaine de l'esthéticienne et collaboration avec le milieu médical
- Accompagnement et suivi du client
- Altérations physiques des soins et mesures correctives
- Argumentation professionnelle

### Bibliographie pour votre préparation

- Support de formation interne
- Principes d'anatomie et de physiologie  
Tortora et Derrickson  
Editions de Boeck
- Quand l'alimentation pose problème  
Sophie Vust  
Editions Médecine et hygiène

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Précis d'esthétique, cosmétique, parfumerie Micheline Hernandez et Marie-Madeleine Mercier-Fresnel Editions Maloine</li> <li>• Accès à la plateforme pédagogique pour les participants aux cours</li> </ul>
<b>Module de formation à votre disposition</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 jours de formation</li> <li>• Dates, tarifs et conditions d'inscription en annexe</li> </ul>
<b>A prendre avec vous le jour de l'examen :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen théorique : de quoi écrire / crayons de couleur</li> <li>• Examen pratique: votre tenue et matériel professionnel</li> </ul>

## Module 8 : Bien-être physique

L'esthéticien/l'esthéticienne avec brevet fédéral, discipline esthétique vitale procède à une soigneuse analyse du corps et peut en déduire des mesures de soins pour le bien-être du corps. Elle/il possède des connaissances complètes et toujours actuelles en matière de soins bien-être et les utilise de manière ciblée lors de la définition des soins du corps en matière de bien-être.

<b>Conditions :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Module 1</li> <li>• Module 7</li> <li>• Connaissances théoriques du massage esthétique, en particulier de l'effet, des indications et des contre-indications, des gestes de massage et des effets indésirables possibles.</li> <li>• Connaissances théoriques sur les principaux éléments liés à la profession de l'appareil locomoteur passif et actif.</li> <li>• Expérience pratique du massage dorsal classique</li> <li>• Connaissances théoriques sur les alternatives au massage esthétique classique</li> <li>• Connaissances théoriques sur la poitrine féminine et sur les possibilités de soin</li> <li>• Connaissances théoriques et pratiques sur la composition et l'effet des produits utilisés dans la profession</li> </ul>
<b>Connaissances théoriques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation des changements corporels</li> <li>• Causes endogènes et exogènes en rapport avec les changements corporels</li> <li>• Hygiène de vie et alimentation</li> <li>• Soins et massages bien-être à disposition de l'esthéticienne</li> <li>• Utilisation des appareils du corps</li> <li>• Indications et contre-indications des soins et appareils</li> <li>• Cosmétologie spécifique</li> <li>• Respect de l'environnement</li> </ul>
<b>Connaissances pratiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anamnèse</li> <li>• Soin bien-être corporel manuel</li> <li>• Soin bien-être corporel avec appareil</li> <li>• Accompagnement et suivi du client</li> </ul>

**Bibliographie pour votre préparation**

- Support de formation interne
- Précis d'esthétique, cosmétique, parfumerie  
Micheline Hernandez et Marie-Madeleine Mercier-Fresnel  
Editions Maloine
- Esthétique volume 2  
Sophie Ledet et Véronique Montel  
Editions Maloine
- Accès à la plateforme pédagogique pour les participants aux cours

**Module de formation à votre disposition**

- 3 jours de formation + 1 jour d'entraînement aux examens
- Dates, tarifs et conditions d'inscription en annexe

**A prendre avec vous le jour de l'examen :**

- Examen théorique : de quoi écrire / crayons de couleur
- Examen pratique: votre tenue et matériel professionnel

## 9. Plateforme pédagogique

Afin de vous aider dans la préparation des examens des modules et final, nous avons développé une plateforme pédagogique interactive dont l'accès est confirmé dès votre inscription aux modules de formation. Cette plateforme vous propose notamment des exercices d'entraînement dans les différentes branches étudiées, des aide-mémoires, des animations etc..

Cet outil vous sera d'une grande utilité en plus des livres de références pour votre préparation aux examens.

## 9. Certification EDUQUA et qualification des formateurs

Notre institution est certifiée EDUQUA depuis mars 2006. Ce label vous garantit la qualité de nos formations, la transparence des offres et la professionnalité de nos formateurs, tous formateurs d'adultes certifiés. Nos formateurs sont formés à la pédagogie des adultes, animent les formations de manière optimale et sont professionnels des branches dont ils sont titulaires. Ils sont encadrés par une responsable pédagogique, formatrice d'adultes avec brevet fédéral.

La commission de formation ASEPIB contrôle également l'ensemble des formations données au sein de notre institution et contrôle la qualité des contenus, ordonne les mises à jour dans le respect des règlements officiels et garantit l'encadrement des participants aux cours. Nous vous renseignons volontiers sur ces procédures.

## 10. Inscription aux modules

Nous vous remercions de vous inscrire aux modules de formation en nous renvoyant le formulaire d'inscription annexé. Les détails de la formation et une facture vous seront envoyés dès réception de ce document et le nombre de participant au cours minimum atteint.

### Informations complémentaires

Le règlement des examens et la directive relative aux examens de l'esthéticien(ne) médicale ou bio-vitale est consultable sur notre site internet rubrique Brevets fédéraux. Lisez ces documents attentivement pour votre préparation aux examens. Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire sur la procédure de ce brevet fédéral, le contenu des formations et les objectifs d'examens auprès de notre secrétariat :

ASEPIB  
Rue des Platanes 51-53  
CP 26  
1752 Villars-sur-Glâne 2  
Tél. 026 322 02 64  
Fax : 026 401 33 23  
Email : aseplib@aseplib.ch  
Site web : www.aseplib.ch